

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник УСЗН ЦАО

(должность)

Г.В. Данько

(подпись) (Ф.И.О. уполномоченного лица.)

«15» апреля 2022 г.

### Извещение

об объявлении отбора Управлением социальной защиты населения Центрального административного округа города Москвы организаций (индивидуальных предпринимателей) для участия в проекте «Московское долголетие»

В целях реализации проекта «Московское долголетие» Управление социальной защиты населения Центрального административного округа города Москвы объявляет отбор организаций (индивидуальных предпринимателей) для проведения занятий по следующим целевым направлениям в соответствии с Основными требованиями и условиями проведения досуговых мероприятий для граждан старшего поколения (приложение 1):

1. Общая физическая подготовка.
2. Фитнес, тренажеры.
3. Скандинавская ходьба.
4. Гимнастика.
5. Здорово жить.
6. Художественно-прикладное творчество.
7. Танцы.
8. Пение.
9. Рисование.
10. Информационные технологии.
11. Английский язык.
12. Спортивные игры.
13. Литература.
14. Финансовая и правовая грамотность, личная безопасность.
15. История, искусство, краеведение.
16. Пеший лекторий
17. Домоводство.
18. Образовательный практикум
19. Иностранные языки.

Срок проведения занятий не ранее чем через 10 дней с даты подачи заявки по «31» декабря 2022 г.

Стоимость досуговых занятий соответствует эквивалентам стоимости досуговых занятий для граждан старшего поколения, утвержденным приказом Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы.

Наименование досуговых занятий	Объем проведения досуговых занятий (всего часов)
--------------------------------	--

<b><u>Район Арбат</u></b>	
<u>Фитнес, тренажеры</u>	68
<u>Гимнастика</u>	136
<u>Здорово жить</u>	68
<u>Английский язык</u>	68
<u>Литература</u>	68
<u>История, искусство, краеведение</u>	68
<u>Пеший лекторий</u>	136
<b><u>Район Басманный</u></b>	
<u>Спортивные игры</u>	140
<b><u>Район Замоскворечье</u></b>	
<u>Общая физическая подготовка</u>	70
<u>Фитнес, тренажеры</u>	210
<u>Скандинавская ходьба</u>	70
<u>Гимнастика</u>	420
<u>Здорово жить</u>	70
<u>Художественно-прикладное творчество</u>	70
<u>Танцы</u>	420
<u>Пение</u>	140
<u>Рисование.</u>	140
<u>Английский язык</u>	70
<u>История, искусство, краеведение</u>	140
<u>Иностранные языки.</u>	70
<b><u>Район Мещанский</u></b>	
<u>Пение</u>	48

<u>Спортивные игры</u>	96
<u>Иностранные языки.</u>	48
<b><u>Район Таганский</u></b>	
<u>Общая физическая подготовка</u>	310
<u>Гимнастика</u>	62
<u>Образовательный практикум</u>	70
<b><u>Район Тверской</u></b>	
<u>Общая физическая подготовка</u>	476
<u>Фитнес, тренажеры</u>	134
<u>Скандинавская ходьба</u>	68
<u>Гимнастика</u>	680
<u>Художественно-прикладное творчество</u>	68
<u>Танцы</u>	136
<u>Пение</u>	68
<u>Рисование</u>	204
<u>Информационные технологии</u>	272
<u>Английский язык</u>	204
<u>Спортивные игры</u>	68
<u>Финансовая и правовая грамотность, личная безопасность</u>	68
<u>История, искусство, краеведение</u>	68
<u>Пеший лекторий</u>	204
<u>Домоводство.</u>	136
<u>Образовательный практикум</u>	68
<u>Иностранные языки</u>	136

<b><u>Район Якиманка</u></b>	
<u>Скандинавская ходьба</u>	272
<u>Информационные технологии</u>	68
<u>Финансовая и правовая грамотность, личная безопасность</u>	68
<u>История, искусство, краеведение</u>	68
<u>Пеший лекторий</u>	68

**Требования, предъявляемые к претендентам на участие в проекте «Московское долголетие»:**

В отборе могут принимать участие юридические лица, независимо от их организационно-правовой формы, индивидуальные предприниматели (далее – Претенденты), проводящие культурные, образовательные, физкультурные, оздоровительные и иные досуговые мероприятия (далее – досуговые занятия).

Претенденты на получение гранта из бюджета города Москвы не должны иметь задолженности по налогам, сборам и иным платежам в бюджетные системы Российской Федерации, срок исполнения по которым наступил в соответствии с законодательством Российской Федерации, просроченной задолженности перед бюджетом города Москвы.

Претенденты на получение гранта не должны находиться в процессе реорганизации, ликвидации, банкротства и не должны иметь ограничения на осуществление хозяйственной деятельности.

Претенденты на участие в реализации проекта «Московское долголетие», представляют заявку в территориальный центр социального обслуживания по месту проведения досуговых занятий (далее — уполномоченную организацию) на проведение занятий и документы, подтверждающие отсутствие просроченной задолженности по налогам, сборам и иным обязательным платежам в бюджеты бюджетной системы Российской Федерации, полученные в установленном порядке не ранее чем за 6 месяцев до дня подачи заявки на получение гранта (справка из налогового органа), в том числе:

- подписанное руководителем или уполномоченным лицом Претендента письмо об отсутствии процедур ликвидации или банкротства в отношении Претендента (за исключением государственных учреждений города Москвы);
- подписанное руководителем или уполномоченным лицом Претендента письмо об отсутствии приостановлений его деятельности на день подачи заявки (за исключением государственных учреждений города Москвы);
- перечень досуговых занятий, планируемых к проведению организацией в рамках проекта «Московское долголетие»;
- описание, количественные и качественные характеристики, сроки проведения планируемых к проведению занятий;
- перечень площадок для проведения досуговых занятий;

- копии правоустанавливающих документов на объект (площадку), за исключением площадок территориальных центров социального обслуживания;
- копии учредительных (регистрационных) документов;
- выписку из Единого государственного реестра юридических лиц/Единого государственного реестра индивидуальных предпринимателей, выданную федеральным органом исполнительной власти (оригинал или копия) не ранее чем за шесть месяцев до дня подачи заявки (за исключением государственных учреждений города Москвы);
- копию свидетельства о постановке на учет в налоговом органе;
- документ, подтверждающий назначение на должность руководителя Претендента, или доверенность, подтверждающую полномочия физического лица на подписание договоров от лица Претендента (кроме индивидуальных предпринимателей);
- копию годовой бухгалтерской отчетности/декларации за последний отчетный год с приложениями или документ, заменяющий его в соответствии с законодательством Российской Федерации, за последний отчетный период (с отметкой налогового органа) (за исключением государственных учреждений города Москвы);
- доверенность на представление интересов в уполномоченной организации с правом подачи анкеты-заявки с приложенными документами в рамках проекта «Московское долголетие»;
- перечень сотрудников Претендента, которым в случае признания участником Проекта, будет организован доступ в информационные системы (в том числе в формате xls).

Сведения, содержащиеся в заявке Претендента, не должны допускать неоднозначных толкований.

Все документы, прилагаемые к заявке Претендента, должны быть скреплены печатью и заверены подписью уполномоченного лица.

Претендент, получивший уведомление о необходимости доработки заявки и (или) представления необходимых документов, дорабатывает заявку и повторно представляет ее в уполномоченную организацию в срок не позднее 5 рабочих дней со дня получения указанного уведомления.

В случае непредставления Претендентом доработанной заявки и (или) документов в установленные в уведомлении сроки Претендент не допускается к отбору для участия в реализации проекта «Московское долголетие».

Решение о допуске организации до участия в проекте «Московское долголетие» принимается исходя из следующих критериев:

1. Наличие у организации материально-технической базы, достаточной для проведения досуговых занятий, в том числе помещений (территорий), оборудования, материалов и инвентаря, необходимых для проведения досуговых занятий, указанных в заявке.

2. Наличие в штате организации персонала, обладающего профессиональными навыками в сфере проведения досуговых занятий, либо наличие гражданско-правовых договоров о привлечении такого персонала.

3. Наличие у организации опыта проведения досуговых занятий.

4. Возможность выполнения организацией требуемых объемов проведения досуговых занятий и сроков их проведения, в том числе с учетом сезонности,

продолжительности проведения занятий, а также иной специфики проведения занятий.

5. Наличие у организации наград, грамот, благодарностей и иных поощрений за осуществление деятельности в сфере проведения досуговых занятий (в случае приложения таких документов к заявке).

6. Отсутствие у организации нарушений обязательств об участии в реализации Проекта в течение последних 12 полных месяцев, предшествующих месяцу объявления отбора для включения в реализацию Проекта.

7. Организация не является иностранным юридическим лицом, а также российским юридическим лицом, в уставном (складочном) капитале которого доля участия иностранного юридического лица, местом регистрации которого является государство или территория, включенные в утверждаемый Министерством финансов Российской Федерации перечень государств и территорий, предоставляющих льготный налоговый режим налогообложения и (или) не предусматривающих раскрытия и предоставления информации при проведении финансовых операций (офшорные зоны) в отношении такого юридического лица, в совокупности превышает 50 процентов.

Срок, место и порядок приема заявок:

Прием заявок и пакета документов для участия в отборе производится по рабочим дням с 09 час. 00 мин. до 18 час. 00 мин., в пятницу и субботу с 09 час. 00 мин. до 16 час. 00 мин. в территориальном центре социального обслуживания по месту проведения занятий по адресу:

- район Арбат - ГБУ ТЦСО «Арбат» по адресу: 121069, г. Москва, Трубниковский пер. д.21, стр.1, каб.20, (495) 695-59-26;

- район Басманный- ГБУ ТЦСО «Мещанский» филиал «Басманный» по адресу: 105005, г. Москва, ул. Бауманская д. 36, стр. 2, корпус Б каб. 103, тел: (499)267-23-02;

-район Замоскворечье-- ГБУ «Московские социальные центры» филиал «Замоскворечье» по адресу: 115035, г. Москва, Садовническая наб., д. 47А, каб. 27, тел: (499) 870-44-44

- район Мещанский - ГБУ ТЦСО «Мещанский» по адресу: 129110, г. Москва, Переяславский пер. д.6, каб.318, (499) 763-17-58;

- район Таганский- ГБУ «Московские социальные центры» -по адресу: 109004, г. Москва, улица Земляной вал, 68, стр.1, каб.17, тел: (499) 870-44-44

- район Тверской - ГБУ ТЦСО «Арбат» филиал «Тверской» по адресу: 127006, г. Москва, ул. Малая Дмитровка, д. 27, 2 этаж, каб. 27,(495) 699-60-39 ;

-район Якиманка - ГБУ «Московские социальные центры» филиал «Якиманка» по адресу: 115035, г. Москва, 3-й Кадашевский пер., д. 9 , каб. 17, тел: (499) 870-44-44

**Заявки оформляются в печатной форме (организации оформляют заявки на фирменных бланках), нумерация листов – сквозная.**

**Дата начала подачи заявок – «25» апреля 2022 г.**

**Дата окончания срока подачи заявок – «25» мая 2022 г.**

**Заявки, поданные позже указанного срока, не рассматриваются.**

Приложение к Извещению об объявлении отбора Управлением социальной защиты населения Центрального административного округа города Москвы организаций (индивидуальных предпринимателей) для участия в проекте «Московское долголетие»

**Основные требования и условия проведения досуговых занятий для граждан старшего поколения**

<b>Направление мероприятий</b>	<b>Краткое описание мероприятий</b>	<b>Продолжительность одного занятия</b>	<b>Периодичность проведения</b>	<b>Условия, место проведения</b>	<b>Требование к наличию инвентаря, специальной одежды, обуви</b>	<b>Наличие противопоказаний по здоровью</b>
<b>Общая физическая подготовка</b>	Групповые занятия по программам, разработанным с учетом возрастных особенностей в части касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий. Программы включают различные виды двигательной активности, на основе методик, в том числе с доступными элементами различных видов спорта, направленных на поддержание активности организма в целом, а	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивный зал, спортивная площадка, парковая зона	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой

	также развитие подвижности суставов, укрепление мышц, повышение гибкости, с учетом физиологических особенностей занимающихся.					
<b>Фитнес, тренажеры</b>	Занятия с использованием современных методик фитнес-программ адаптированных с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий Использование тренажеров и специального инвентаря, позволяющих разнообразить виды физической нагрузки, подобрать индивидуальные методики укрепления физического здоровья. В том числе атлетическая гимнастика, зумба, ритмика и движение, сайкл (тренажеры), степ-аэробика, танцевальная физкультура, аэробика, бодибалет, йога, калланетика, пилатес, стретчинг, шейпинг.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивный зал, спортивная площадка, парковая зона	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой
<b>Скандинавская ходьба</b>	Всесезонные групповые занятия на свежем воздухе с использованием специального	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивная площадка, парковая	Спортивная одежда и обувь,	Наличие медицинского допуска к

	инвентаря (палок), способствующие укреплению мышц, повышению выносливости и улучшению осанки. Занятия проводятся по программам, разработанным с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий.			зона	палки для скандинавской ходьбы	занятиям физической культурой
<b>Гимнастика</b>	Комплекс физических и дыхательных упражнений, направленных на развитие координации, повышение эластичности мышц, подвижности суставов. Занятия проводятся по программам, разработанным с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий. В том числе адаптивная и тонизирующая гимнастика, дыхательная гимнастика, корригирующая гимнастика для глаз, ушу, цигун.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивный зал, спортивная площадка, парковая зона	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой

<b>Здорово жить</b>	Проведение обучающих лекций, демонстрация информационных и наглядных материалов, обучение практическим навыкам, обсуждение, скрининг-обследования (при необходимости).	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Залы организаций	Не требуется	Ограничений нет
<b>Художественно-прикладное творчество</b>	Проведение занятий по различным видам декоративно-прикладного искусства, направленным на развитие эстетического вкуса, расширение представления о сфере применения декоративно-прикладных техник, тренировку мелкой моторики и поддержание интеллектуальной активности. В том числе кройка и шитье, вышивка, вязание, бисероплетение, валяние из шерсти, витражное искусство, декупаж, изготовление аксессуаров и декоративных украшений, скрапбукинг (изготовление и оформление фотоальбомов), изготовление кукол и игрушек, канзаши (японские традиционные женские украшения из атласных лент), карвинг, керамика, плетение из	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет

	бумаги, художественная обработка древесины, фитодизайн, шары темари.					
<b>Танцы</b>	Проведение занятий по танцевальным программам, адаптированным с учетом возрастных особенностей в части касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий, с использованием комплексного подхода и гармоничного сочетания основ дыхательной гимнастики, хореографии, музыки, пластики и танцев народов мира.	Не более 2-х часов	Не более 2 занятий в неделю	Помещения организаци й	Не требуется	Ограничений нет
<b>Пение</b>	Обучение правильному воспроизведению вокальной музыки, со звукообразованием и музыкальностью в пении, ансамблевое и хоровое пение русских народных и популярных композиций прошлых лет, знакомство с народной хореографией, обрядами и фольклором, с новыми направлениями современной культуры и авторскими произведениями.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаци й	Не требуется	Ограничений нет

	используемых в конкретных жизненных ситуациях, отработка изучаемых конструкций в монологах и диалогах, развитие коммуникативных умений. Английский язык для начинающих. Английский язык разговорный.					
<b>Спортивные игры</b>	Проведение занятий по игровым видам спорта, направленных на поддержание физической активности людей старшего возраста. Занятия проводятся по программам, разработанным с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий. В том числе игры с мячом (футбол, баскетбол и другие), стрельба (из пневматического\лазерного оружия\лука), дартс, бильярд, большой теннис, настольный теннис, городки, бадминтон, хоккей и другие подвижные игры.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивная площадка, парковая зона, помещения организации	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой

<p><b>Литература</b></p>	<p>Проведение лекций, дискуссий, поэтических вечеров, направленных на изучение философских и культурологических аспектов литературного творчества. Знакомство с жизнью и творчеством отечественных и зарубежных писателей и поэтов. В рамках указанного направления возможно проведение программы «Литературное мастерство». Литературное мастерство - групповые занятия по основам создания своих текстов и писательскому мастерству. Формат программы - литературная мастерская с практической отработкой полученных знаний, что позволит в дальнейшем применять навыки при написании текстов (эссе, мемуары, биография, статьи, письма, блог и т.д.)</p>	<p>Не более 2-х часов</p>	<p>Не более 2-х занятий в неделю</p>	<p>Помещения организаци й</p>	<p>Не требуется</p>	<p>Ограничений нет</p>
<p><b>Финансовая и правовая грамотность,</b></p>	<p>Проведение занятий по формированию навыков эффективного управления</p>	<p>Не более 2-х часов</p>	<p>Не более 2-х занятий в неделю</p>	<p>Помещения организаци й</p>	<p>Не требуется</p>	<p>Ограничений нет</p>

<p><b>личная безопасность</b></p>	<p>личными финансами. Изучение правовой системы защиты людей старшего поколения, основных направлений и механизмов реализации государственной социальной политики в отношении граждан старшего поколения. Обучение способам защиты от мошенничества.</p>					
<p><b>История, искусство, краеведение</b></p>	<p>Изучение истории и культуры Москвы и России. Проведение лекций по истории искусства, кинематографа, литературы с использованием иллюстративного материала. Цикл лекций и бесед по основам духовной культуры. Москововедение.</p>	<p>Не более 2-х часов</p>	<p>Не более 2-х занятий в неделю</p>	<p>Помещения организаци й</p>	<p>Не требуется</p>	<p>Ограничений нет</p>
<p><b>Пеший лекторий</b></p>	<p>Программа представляет собой курс занятий. Тематические программы лекций в формате пеших экскурсий, цель которых пробуждение интереса старшего поколения к подвижному образу жизни в сочетании с интеллектуальным времяпрепровождением. Обучение состоит из: однотематических программ, для</p>	<p>В соответствии с утвержденной программой занятий, не более 2-х часов</p>	<p>Не более 2-х занятий в неделю (курс не менее 24 часов для каждого участника)</p>	<p>Исторические достопримечательности, архитектурные памятники, усадьбы и пр. культурные</p>	<p>Громкоговорители для экскурсоводов</p>	<p>Ограничений нет</p>

<b>Рисование</b>	Проведение занятий по специально подобранным и максимально интересным методикам обучения изобразительной грамоте, видению, анализу и грамотному изображению объемных форм на плоскости, колористике.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаци й	Не требуется	Ограничений нет
<b>Информационные технологии</b>	Социальная адаптация к современной информационной среде, предоставление возможности людям старшего возраста общаться посредством сети Интернет со своими сверстниками и близкими, живущими в других городах, пользоваться интересующей их информацией. Обучение навыкам работы на компьютере, использования мобильных устройств, пользования социальными сетями и электронными услугами.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаци й, компьютерные классы	Не требуется	Ограничений нет
<b>Английский язык</b>	Обучение основам грамматики в увлекательной, игровой форме, с отработкой навыков аудирования, чтения и говорения, изучение слов и выражений,	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаци й	Не требуется	Ограничений нет

	<p>глубокого погружения в одну из тематик (история, искусство, архитектура, литература, природа, религиоведение, памятники культуры, наука, авторские курсы/маршруты) и многотематических программ, объединяющих объекты разных тем и сфер с целью расширения кругозора участников.</p> <p>Программы представляют собой логически связанные занятия с возможностью включения интерактивных и практических форматов.</p> <p>К разработке и проведению программ приветствуется привлечение узкопрофильных специалистов в своих областях: авторов, ученых, журналистов, психологов, а также носителей интересных историй и воспоминаний.</p> <p>К анкете-заявке претендента прикладываются утвержденные программы с тематикой курса, договоры с организациями, осуществляющие экскурсионные мероприятия, выписка из</p>			достопримечательности города Москвы		
--	--	--	--	-------------------------------------	--	--

	штатного расписания, либо наличие гражданско-правового договора по специализации «экскурсовод».					
<b>Домоводство</b>	Проведение занятий по различным аспектам ведения домашнего хозяйства. Вторая жизнь вещей. Обучение основам дизайна интерьера, ландшафтного дизайна, флористики. Огород на подоконнике. Садоводство. Столярное мастерство (изготовление скворечников и пр.). Кулинарные курсы.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаци й	Не требуется	Ограничений нет
<b>Иностранные языки</b>	Изучение иностранных языков (французский, испанский, немецкий, итальянский и другие). Обучение основам грамматики в увлекательной, игровой форме, с отработкой навыков аудирования, чтения и говорения, изучение слов и выражений, используемых в конкретных жизненных ситуациях, отработка изучаемых конструкций в монологах и диалогах, развитие коммуникативных умений.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаци й	Не требуется	Ограничений нет

<p><b>Образовательный практикум</b></p>	<p>Проведение обучающих занятий по актуальной тематике. Автомобильная школа. Ментальная арифметика. Занятия по улучшению памяти. Обучение навыкам игры на музыкальных инструментах (гитара, фортепиано и др.). Обучение основам организации и ведения собственного бизнеса, ознакомление с мерами поддержки предпринимательства в Москве. Орнитология (изучение птиц). Школа пчеловода. Программа школы для помощи внукам. Проведение занятий по развитию эмоционального интеллекта. Иные занятия обучающей направленности.</p>	<p>Не более 2-х часов</p>	<p>Не более 2-х занятий в неделю</p>	<p>Помещения организации, парковочная зона</p>	<p>Не требуется</p>	<p>Ограничений нет</p>
---	---	---------------------------	--------------------------------------	--	---------------------	------------------------